



Art Du Déplacement  
Academy Toulouse

# FICHE INSCRIPTION 2023-2024

(Ecrire en capital : Dossiers illisibles et incomplets refusés)

Photo

## INFORMATIONS ADHERENT

Nom : ..... Prénoms : .....

Date de naissance : ..... Lieu de Naissance : .....

Adresse .....

CP : ..... Ville : .....

Tél Fixe: ..... Portable : .....

Email : .....

Tailles T-shirt/Sweat en cas d'édition : .....

Si besoin, Informations importantes à savoir : .....

J'autorise l'ADDAT à utiliser mon image/l'image de mon enfant dans le cadre de sa communication (à cocher)

## MEDECIN TRAITANT

NOM et Prénom:.....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél.....Autres : .....

## PERSONNE A Contacter EN CAS D'ACCIDENT

### Personne 1

Nom: ..... Prénom : .....

Titre (mère, père, tuteur légal, conjoint....) : .....E-mail : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél Portable : ..... Tél Fixe : ..... Tél Bureau : .....

### Personne 2

Nom: ..... Prénom : .....

Titre (mère, père, tuteur légal, conjoint....) : .....E-mail : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél Portable : ..... Tél Fixe : ..... Tél Bureau : .....

## BARÈME DES COTISATIONS

Annuelle 160€  Demi-année 80€

*Pour les inscriptions annuelles possibilités de régler en 2 ou 3 fois.*

**Modalités de règlement :**  En une fois (160€)  En deux fois (2x80€)  En trois fois (3x54€)

**Mode de règlement :**  Chèque (Nom de l'adhérent/dates d'encaissement au dos des chèques)  Espèces  
*Les 2 ou 3 chèques doivent être présents dans le dossier avec les différentes dates d'encaissement souhaités.*

### Pièces à fournir obligatoirement :

- Le présent dossier dûment complété et signé dans une enveloppe ou pochette transparente (écriture en captal et lisible)
- 2 photos format d'identité avec nom et prénom de l'adhérent à l'arrière des photos (Les photos non homologuées sont acceptées)
- Le certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Art du Déplacement (à **renouveler obligatoirement chaque année**)
- Le(s) règlement(s) de la cotisation dans l'intégralité (160 euros) à l'ordre de ADD Academy Toulouse avec les dates d'encaissements souhaités si plusieurs chèques ainsi que le nom des adhérents au dos des chèques.



Art Du Déplacement  
Academy Toulouse

Je soussigné(e) (Nom,Prénoms) : .....

déclare par la présente avoir pris connaissance du Règlement intérieur et de la Charte éthique ci-jointe de l'ADD Academy Toulouse et m'engage à les respecter/les faire-respecter.

**Date :**

**Signature :**

# AUTORISATION PARENTALE MINEURS

( à remplir impérativement pour les mineurs de -18 ans)

Après avoir pris connaissance des modalités de fonctionnement et du règlement intérieur

Je soussigné(e) Madame / Monsieur\* .....  
en qualité de père / mère / tuteur\*, **autorise** mon fils / ma fille\*  
(Nom et prénom)..... âge : .....  
à participer aux activités proposées par :

## ADD Academy Toulouse

- Je certifie que mon enfant mineur **est / n'est pas\*** autonome et apte à rentrer chez lui seul à la fin du cours ;  
Si non, j'autorise Madame / Monsieur\* .....  
Titre (père / mère / tuteur\*....) : ..... à récupérer mon enfant à la fin du cours.  
*L'ADD Academy Toulouse se décharge de toute responsabilité en cas d'absence/retard du parent avant et à la fin du cours. Ne laissez pas vos enfants mineurs sans surveillance tant que vous n'avez pas vu le coach et soyez à l'heure.*

- **J'autorise / je n'autorise pas\*** les responsables de l'ADD Academy Toulouse à prendre toutes les mesures nécessaires à la sauvegarde du mineur (comme par exemple l'amener aux urgences en cas d'absence des parents, ou refus des urgences de se déplacer etc...)

- **J'autorise / je n'autorise pas\*** les médecins, pompiers ou SAMU à hospitaliser le mineur en cas d'urgence.

- **J'autorise / je n'autorise pas\*** l'ADD Academy Toulouse à transporter mon enfant en voiture ou tout autre véhicule lors des séances d'entraînement en extérieur ; Il arrive par exemple que la pluie nous surprenne lors d'une séance en extérieur et que nous soyons en mesure de nous déplacer avec les différents véhicules à disposition ;

- **J'autorise / je n'autorise pas\*** en outre, les responsables à faire pratiquer toutes interventions médicales en d'absolue nécessité. Je précise ci-dessous toute information qui pourrait être nécessaire dans cette situation (allergies, intolérances, problèmes quelconques nécessitant une attention particulière...) :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### En cas d'urgence prévenir

#### Parent 1

Nom : ..... Téléphone : ..... Mail : .....

#### Parent 2

Nom : ..... Téléphone : ..... Mail : .....

Date :

Signature des parents  
ou du responsable de tutelle :

# Règlement intérieur de l'ADD Academy Toulouse

## 1. CONDITION D'ENTRAINEMENT

L'ADD Academy Toulouse s'engage à assurer les entraînements aux dates et horaires convenus, si les conditions climatiques le permettent. En cas de conditions trop difficiles (pluies, fortes rafales de vent, canicules...) les cours se déroulant en extérieur peuvent être annulés (vérifier 1h avant sur notre **groupe privé facebook** ADD Academy Toulouse et non la page publique facebook ADD Academy Toulouse).

## 2. CONFLITS INTERNES

Toutes les discriminations (raciales, religieuses, politiques, sociales...) sont interdites. Les éventuels conflits doivent être signalés aux animateurs/éducateurs ou coaches ou encore membres du bureau.

## 3. SANCTIONS

- Tout adhérent perturbateur sera mis en garde par un premier avertissement oral ;
  - Au deuxième avertissement les parents de l'adhérent mineur seront prévenus ;
- Pour l'adhérent majeur un avertissement écrit et signé par le président lui sera envoyé ;
- Au bout du troisième avertissement, l'adhérent concerné pourra être exclu temporairement et devra s'expliquer devant le bureau ;
  - Pour le bon déroulement des activités de l'association, les membres du bureau demandent à ses adhérents de respecter la Charte éthique de l'ADD Academy Toulouse.

***EN CAS DE FAUTE JUGEE GRAVE, L'ADHERENT SERA IMMEDIATEMENT EXCLU DE L'ACADEMY ET AUCUN REMBOURSEMENT NE LUI SERA FAIT.***

### LES PRATIQUANTS :

#### S'engagent à

- Participer régulièrement aux entraînements et à respecter les horaires (être régulier et ponctuel) ;
- Suivre avec sérieux toutes les consignes, recommandations de l'animateur/éducateur et/ou du responsable de l'équipe ;
- Respecter le matériel et les installations publics/privés mis à sa disposition par l'academy ou les institutions ;
- Toujours venir équipés selon les recommandations des coaches : des baskets (même si entraînements initialement prévus en salle), une bouteille d'eau, encas si besoin pour goûter ;
- Accepter toute décision prise par l'animateur/éducateur ou tout autre membre de l'encadrement ;
- Respecter les consignes élémentaires de sécurité ;
- Informers les coaches/éducateurs de tout évènement ou situation particulière aillant lien à la pratique (blessures, problèmes de santé, vertiges ...)
- Respecter les autres pratiquants et les usagers de l'espace public ;
- Avoir de façon générale, un comportement irréprochable.

### LES RESPONSABLES ET EDUCATEURS/COACHS :

#### S'engagent à

- Encadrer et veiller à la sécurité des adhérents dont ils ont la charge lors de tous les entraînements ;
- Organiser tous les aspects liés aux manifestations dans lesquelles les pratiquants sont engagés ;
- Etre l'interlocuteur privilégié des pratiquants et parents en matière d'informations ;
- Informers le bureau de tout évènement particulier survenu durant la séance ;
- Faire respecter l'éthique sportive et appliquer la politique sportive définie par l'ADD Academy ;
- Veiller à la bonne tenue des installations publiques et au respect du matériel mis à disposition par la mairie ;
- Assurer leurs tâches (entraînements, encadrement et formation) avec régularité et ponctualité ;

Les signatures doivent être précédées de la mention "Lu et approuvé"

Date :

Signature des parents (pour les mineurs)  
ou Signature de l'adhérent



Art Du Déplacement  
Academy Toulouse

## DECHARGE DE RESPONSABILITE

NOTE: CE FORMULAIRE DOIT ÊTRE LU ET SIGNÉ AVANT QUE LE PARTICIPANT SOIT PERMIS DE PARTICIPER À TOUT ÉVÈNEMENT D'ART DU DEPLACEMENT.

NOM DU PARTICIPANT : \_\_\_\_\_

DATE, LIEU DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_

Pour être considéré comme adhérent de l'ADD Academy Toulouse, j'affirme avoir pris conscience et accepter que :

1. Le risque de blessures provenant de l'activité de l'Art Du Déplacement est présent, incluant le risque de lésions permanentes et d'accidents graves. Même si l'extrême vigilance des équipes encadrantes réduit grandement les chances de se blesser, le risque de blessures est toujours existant, et donc j'écoute les conseils et recommandations des coachs qui sont là pour veiller à ma sécurité.
2. L'Art Du Déplacement peut devenir très exigeant physiquement et mentalement. L'effort important consenti aux activités, les chutes possibles sur les terrains ou toute autre éventualité, quelle qu'elle soit, pourraient entraîner des malaises et/ou des blessures.
3. Je comprends et accepte d'assumer les risques et responsabilités que comporte ce sport et de respecter toutes les conditions de l'ADD Academy Toulouse tel que décrites dans la présente.
4. TOUT PARTICIPANT inscrit doit être âgé d'au moins 18 ans ou être dûment autorisé par un parent/tuteur. Le participant doit être en bonne santé et n'avoir aucune restriction à l'effort physique (femme enceinte, problèmes cardiaques ou respiratoires ou toutes autres indispositions physiques graves ne devraient pas participer à ce type de sport).
5. Je soussigné, dégage les responsables de l'ADD Academy Toulouse de toutes responsabilités reliées ou résultant directement ou indirectement de ma participation au sport d'Art Du Déplacement.

Signé à (Ville) \_\_\_\_\_ le (JJ/MM /AAAA): \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Signature:

-----

### **Pour participants âgés de moins de 18 ans (mineurs)**

Moi, parent / tuteur/ : \_\_\_\_\_

Comprend les risques et autorise (Nom et Prénom) \_\_\_\_\_

à participer à l'activité Art Du Déplacement chez l'ADD Academy Toulouse.

Le (JJ /MM /AAAA) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ à (Ville) : \_\_\_\_\_

Signature:

*L'ADD Academy Toulouse se réserve le droit de refuser la participation de quiconque pour des raisons de sécurité et/ou manquement aux règlements.*



Art Du Déplacement  
Academy Toulouse

# Charte de comportement et d'éthique pour les pratiquants yamaks

La pratique de l'Art Du Déplacement doit être considérée avant tout comme une école de vie. Au-delà du simple aspect d'expression physique, l'Art Du Déplacement comme tout art, amène à la connaissance de soi et des autres et permet d'appréhender autrement la place de l'individu dans la société.

Pendant les cours, à certains moments le silence doit être respecté. Ecoute et observation sont les bases pour être réceptif, apprendre et progresser. Ces simples principes assurent non seulement le bon fonctionnement des cours mais également les progrès qui permettent de ne pas se lasser de l'activité.

On travaille sur son corps mais aussi et surtout sur son esprit alors on doit chercher à améliorer et perfectionner son caractère. Faire un effort sur soi, devenir de meilleurs êtres humains et pas de simples machines biologiques est en soi un challenge digne d'intérêt.

Le respect de celui qui enseigne, de ceux avec qui on s'entraîne et par extension des autres et de soi-même est primordial alors on se salue au début du cours et à la fin avec la poignée de mains « yamak ». Avoir de la fidélité et du respect c'est ne pas oublier d'où l'on vient, ce que l'on doit à ceux qui nous ont montré les bons gestes et le bon état d'esprit. Le salut au début et le salut à la fin ponctuent chaque entraînement.

Cultiver un esprit d'effort et de persévérance est indispensable pour avancer ou continuer à avancer dans quelque domaine que ce soit. Il en va de même dans l'Art Du Déplacement. Il peut y avoir des hauts et des bas dans notre pratique ; des moments pendant lesquels on progresse et d'autres moins ou pas. Dans ces moments, il faut faire preuve de courage pour surmonter ces obstacles, dans l'Art Du Déplacement comme dans la vie. C'est cela l'esprit d'effort et de persévérance.

Les actes, même les moindres, ont des conséquences alors il est important de toujours agir avec de bonnes manières car cela détermine aussi la possibilité de pouvoir s'entraîner dans différents endroits sans devenir indésirable à cause de détériorations diverses. Respecter son environnement (naturel ou urbain) dire bonjour, au revoir, merci, s'il vous plaît, se tenir et communiquer correctement sont des impératifs pendant les entraînements et en dehors aussi.

Avec la fatigue ou même avec la nature de la pratique de l'Art Du Déplacement, on voit parfois des réactions surprenantes. Le stress que peuvent occasionner les séances d'entraînements très intenses, les blocages que l'on rencontre sur certains mouvements ou sauts, sont des sources de perturbations. C'est pourquoi il faut retenir le comportement violent et incontrôlé qui peut être une conséquence de ces perturbations.



Art Du Déplacement  
Academy Toulouse

**Nom et Prénom :**  
**« Lu et approuvé »**

**Signature précédé de la mention**

# INFOS PRATIQUES POUR VOUS

Planning 2023-2024 (Susceptible de changer)

Dates	Mercredi	Mercredi	Samedi
Public	Enfants (9-13 ans)	Ados + Adultes (14 ans et +)	Cours libre : Enfants + Ados + Adultes
Horaires	16h30 – 18h00	18h30 – 20h30	17h30-19h30
Lieux de RDV	Devant Gymnase Karben (Ramonville)	Lieu à préciser la veille des séances sur le groupe Facebook privé : Add Academy Toulouse	Devant Gymnase Karben (Ramonville)

Les entrainements se déroulent au gymnase Karben de Ramonville et aussi en extérieur. Cela implique une tenue adaptée en **toutes** circonstances (des baskets et des vêtements épais l'hiver + bouteille d'eau) ; De plus il arrive que par surprise nous allions nous entrainer en extérieur sur des séances programmés en salle. Nous conseillons des pantalons (plutôt que des shorts) pour protéger des égratignures. Nous annulerons les entrainements en extérieur en cas de conditions météorologiques trop difficiles, surtout pluies ; **Même si les RDV sont en gymnase, il est possible que les entrainements se déroulent en extérieur donc prenez TOUJOURS vos baskets et bouteille d'eau.**

Les lieux de Rendez-Vous vous seront notifiés au moins la veille sur notre **groupe privé facebook** «ADD Academy Toulouse » dédié aux échanges avec tous les adhérents et parents d'adhérents, c'est pourquoi il est nécessaire que vous rejoignez ce groupe sur facebook afin d'être prévenu régulièrement (**Attention à ne pas confondre le Groupe privé avec la page publique du même nom**). Si vous êtes réfractaires aux réseaux sociaux ou ne possédez pas facebook, vous devez nous le signaler et les échanges s'effectueront par téléphone ; Nous vous communiquerons nos numéros pour que vous puissiez nous joindre et nous demander les lieux de RDV ou pour nous prévenir de votre absence ou retard. Notre groupe privé permet aussi d'échanger plus facilement entre adhérents/parents et ou proposer des entrainements libres hors horaires officiels.

Les Rendez-vous sont donnés très souvent à la sortie des métros pour des raisons pratiques ; Nous varions les lieux de rendez-vous, ce qui fait la richesse de notre pratique. Vous devez donc constamment vous tenir informés des lieux de rendez-vous décidés en fonction de la météo (coins couverts en cas de pluie, ou à l'ombre en cas de fortes chaleurs, etc...), mais **surtout être ponctuels** car nous ne vous attendrons pas.

**Toujours** ramener une bouteille d'eau (pas d'accès à l'eau pour certains spots), quelque chose de sucré, et des titres de transport pour pouvoir prendre Bus, Métro, Tram en cas de besoins car nous explorons la ville.

L'activité est encadrée par des éducateurs/coachs expérimentés qui sauront vous faire progresser à travers des exercices variés, parfois difficiles, intenses et parfois ludiques. Des ateliers techniques sont proposés pour s'adapter aux différents publics que nous accueillons (enfants, ados, adultes, seniors actifs). Si vous avez envie de vous dépasser physiquement, même si vous n'avez pas envie de sauter partout, nous proposons dans nos exercices une partie exclusivement basée sur du renforcement musculaire (conditionnement).

Les cours sont ouverts aux débutants, confirmés, hommes, femmes, enfants, adultes, seniors actifs.

## Vous pouvez nous contacter :

**Par téléphone :** coach Cyril : 06 18 59 03 17

**Secrétaire Amandine :** 06 99 77 34 40

**Par email :** addacademy31@gmail.com

**Site internet :** www.addacademytoulouse.com

**Groupe privé Facebook :** <https://www.facebook.com/groups/370766237174613>

**Sur notre page Facebook :** <https://www.facebook.com/AddAcademyToulouse/>